

～ 自然からの学ぶ実践体験 ～

# リフレスなんでもやる隊

2025 年 7 月 20 日（日）10:00～15:00

集合/解散 リフレスおおむた(研修室)

7 月の活動・ブルーベリー狩り  
「あいさつをしましょう！」

## 【スケジュール】

10 時 00 分	集合 活動の説明
10 時 20 分	ブルーベリー畑へ出発
12 時 15 分	リフレス到着
14 時 00 分	レクレーション
15 時	解散

当日の服装	持ってくる物
長袖・長ズボン・履きなれた靴 帽子（つば付きの物） ※ブルーベリー畑まで歩きます。 履きなれたくつでおねがいします。 ※荷物は一つのリュックに入れましょう。	<div><input type="checkbox"/> <u>ブルーベリー代</u> 500 円</div> <div><input type="checkbox"/> <u>米 1 合</u><div><input type="checkbox"/> 水筒</div></div> <div><input type="checkbox"/> タオル・着替え<div><input type="checkbox"/> 軍手</div></div> <div><input type="checkbox"/> ハンカチ<div><input type="checkbox"/> ティッシュ</div></div> <div><input type="checkbox"/> 筆記用具<div><input type="checkbox"/> 体育館シューズ</div></div>

\*欠席される場合は、事前にご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。

※欠席された場合、参加費の返金はありません。

## <お問い合わせ>

大牟田市大字四ヶ 1221 番地  
大牟田市立多目的活動施設 リフレスおおむた  
指定管理者 公益財団法人熊本YMCA

TEL：0944-58-7777



リフレスHP



なんでもブログ

担当： 富田（トミーリーダー）・迫（イブリーダー）・紫牟田（カルパスリーダー）